

参加の流れ

**STEP 1**  
申込

申込期間中にホームページまたはお電話からお申込みください。

第1期募集開始:  
2025年9月12日(金)~



**STEP 2**  
受講決定

応募者多数の場合は抽選により受講者を決定いたします。

定員: 各期25名



※受講者の決定は10月中旬を予定しています。

**STEP 3**  
受講

受講期間中は、講座動画を何度でもご覧いただけます。



**STEP 4**  
アンケート

オンライン講座受講後、1講座ごとにアンケートの回答にご協力ください。




受講に必要な動作環境

**パソコンで受講の場合**

**OS** • Windows11 • Windows10  
• MacOS最新版

**ブラウザ** • Microsoft Edge  
• Mozilla Firefox  
• Google Chrome • Safari



**モバイルで受講の場合**

**OS** • Android 8.0以上  
• iOS12.4以上

**ブラウザ** • Chrome (Android)  
• Safari (iOS)



オンライン講座開催日程

第1期

**2025年**  
**11月1日~**  
**11月30日**

第2期

**2026年**  
**1月**

募集時期: 11月頃

第3期

**2026年**  
**2月中旬~**  
**3月中旬(予定)**

募集時期: 1月頃

お申込・お問い合わせ 東京セカンドキャリア塾事務局  
フリーダイヤル **0120-628-001**

受付時間: 平日 9:00 ~ 17:30 (土日祝日、年末年始を除く)

東京セカンドキャリア塾 オンライン 検索  
〒163-0521 東京都新宿区西新宿 1-26-2 新宿野村ビル21階



# シニア人材、それは“即戦力”という選択肢

シニアの活躍が、企業を強くする。

**参加費 無料**



**東京セカンドキャリア塾**  
TOKYO SECOND CAREER SCHOOL

オンライン講座(企業向け)

シニア活用のポイントやシニアの多様な働き方について学べる講座です

第1期 参加企業募集

募集期間 **2025年9月12日(金)~10月10日(金)**

参加対象 **50歳以上の中高年者を雇用する都内企業の人事担当者**

受講期間 **2025年11月1日(土)~11月30日(日)**

# シニア活用の先にある、企業の明るい未来。



## 本講座の目的

少子高齢化による労働力不足が課題となる中、企業にはシニア人材の活用が求められています。知識や経験が豊富なシニア人材を活用するためのポイントや事例等について学んでいただけるオンライン講座を実施します。

## オンライン講座内容

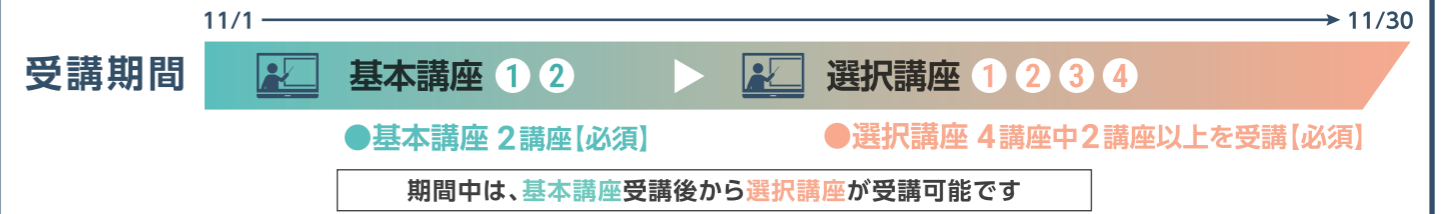
本事業では、**プレシニア層を50歳～64歳と定義し、人事担当者や経営者が抱く「シニア雇用は難しい」という意識から、「シニアを活用したい」という前向きな一歩を後押しする講座**です。

講座名		内容	講師
基本講座	①	プレシニアの強みをいかして会社を強くする雇用のポイント	加藤 深雪
	②	プレシニアの力を活かす企業の好事例から自社の課題を考える(バーチャル企業訪問)	尾久 陽子
選択講座	①	【採用】プレシニアの採用で職場の課題を解決する	高原 真美
	②	【教育】プレシニアの能力開発において押さえるポイント	仁平 幸子
	③	【評価】プレシニアのマネジメント・評価	木村 勝
	④	【環境整備】プレシニアが抱えるリスクを除く職場にする	竹内 秀太郎

## 受講イメージ

- **基本講座**：2講座受講必須
- **選択講座**：4講座から選択し、2講座以上の受講必須

受講期間：2025年11月1日(土)～11月30日(日)



※1講座あたり1時間30分程度

## オンライン交流会

受講生間の交流を促すため、Zoomでの「語り場」を設けます。

オンライン講座の交流会では、あらかじめ設定したテーマについて話し合い、ゲスト講師を含め、受講生が継続的に交流を深められるよう後押しします。交流会では、講師への質問も受け付けます。

### テーマ例

- ・ 今後の人材活用について
- ・ 講座を見て取り入れようと思っている点 など



## 講師紹介

### 基本講座①

加藤 深雪 氏



・ 一般社団法人あしたの働き方研究所 代表理事

2級キャリアコンサルティング技能士、カウンセリング修士、産業カウンセラー、ジョブコーチの資格を持つ。メーカー、外資系銀行、企画会社を経て、経営コンサルタント会社役員。東京都立大学では13年にわたり講師を務める。大学院でダイバーシティに関する研究に従事し、これをきっかけに、DEI推進を目的とした(社)あしたの働き方研究所を設立。現在は自治体や企業を対象に、研修や職場適応支援を実施。キャリアコンサルティングも年間500名ほど行っている。

### 基本講座②

尾久 陽子 氏



・ おぎゅう行政書士事務所・居宅介護支援事業所パレットなんでも相談室代表  
・ 一般社団法人みんなのプライド代表理事

行政書士、公認心理師、社会福祉士、FP、キャリアコンサルタントなどの資格を活かし、ライフキャリア設計から創業、コミュニティづくりを後押しするセミナーには定評がある。千葉県県庁で支援拠点「自分も地元も仕事も知るだけで強くなる創業準備セミナー」「50代からのはじめの創業講座」等。著書『好きを仕事に!』『セカンドキャリアアドバイザー講座』等。

### 選択講座①

高原 真美 氏



・ 株式会社高原コンサルティング 代表取締役  
・ 1級キャリアコンサルティング技能士  
・ 国家資格キャリアコンサルタント

これまで、官民にてフリーターや大学生の就職支援、企業の採用支援の他、女性管理職やエンジニアに特化した人材紹介などを担当。現在は、大学でキャリアに関する授業や就職支援の講座などを担当する他、企業内研修や講座なども担当。研修や面談を通じて、若者からシニアまで幅広い年齢層を対象に、個人が生きがい、やりがいを見つけて、納得して一歩を踏み出していけるような支援を目指している。

### 選択講座②

仁平 幸子 氏



・ オリーブキャリア代表 / 国家資格キャリアコンサルタント  
・ 1級キャリアコンサルティング技能士  
・ CCA認定スーパーバイザー(キャリアカウンセリング協会)

社会や組織の中で、一人一人が自分らしいウェルビーイングな生き方や働き方ができるように、企業や行政等を中心にキャリア自律支援を行っている。特に、多様性を大切にしたい対話型支援を得意としており、「共に成長を楽しもう!」を軸として活動を展開している。また、キャリアコンサルタントの育成&成長支援にも力を注いでいる。日本キャリア・カウンセリング学会会員。

### 選択講座③

木村 勝 氏



・ リスタートサポート木村勝事務所  
・ 行政書士木村勝事務所(代表)  
・ 国立大学法人 電気通信大学(特任講師、非常勤)

日経ビジネス、週刊ダイヤモンド、週刊エコノミスト、THE21(PHP社)等にて働き方に関するコメント多数寄せるとともに、企業、各種団体・公共団体等においてシニア社員活性化のための講演・セミナーを精力的に行っている。資格：ライフデザイン・アドバイザー(BAA)、行政書士、心理相談員(THP) 著書：『働けるうちは働きたい人のためのキャリアの教科書』(朝日新聞出版)、最新刊に『老後のお金に困りたくない!』『半個人事業主になりなさい』(日本実業出版社)がある。

### 選択講座④

竹内 秀太郎 氏



・ 一般社団法人あしたの働き方研究所 理事  
・ 筑波大学大学院人間総合科学研究科博士前期課程修了

外資系石油会社にて、人事、財務、経営企画など経営管理業務に従事。日本経済研究センターにて、世界経済長期予測プロジェクトに参画。グローバルの法人向け研修事業の経営管理リーダーを経て、現在グローバル経営大学院のファカルティとして、経営幹部研修を中心に年間約1,000名のビジネスリーダーとのセッションに関する傍ら、多様な人材が活躍できる社会の実現に向けた研究発信活動にも取り組んでいる。